

Mensa – Menüplan

OGS Engelbert-Wüster-Weg



vom 15.09.-19.09.

Montag	Vegetar. BIO- Möhren-Kartoffel-Eintopf
Dienstag	Hähnchengyros in Joghurt-Rahmsoße mit  Vollkornreis und Kohlrabi
Mittwoch	Farfalle „Gärtnerin Art“ (Tomatensoße, Zucchini, Paprika, Zwiebeln)
Donnerstag	Lachs in feiner Rahmspinatsoße mit Stampfkartoffeln 
Freitag	Grießbrei

Allergeninformationen können auf Wunsch eingesehen werden.

