

Mensa – Menüplan  
OGS Engelbert-Wüster-Weg  
**vom 02.09. – 06.09.2019**

<u>Montag</u>	Kartoffel-Gulasch-Topf mit Rindfleisch & Toastbrot
<u>Dienstag</u>	Penne Nudeln in cremiger Tomatensoße, dazu frische Gurkenscheiben
<u>Mittwoch</u>	Hühnerfrikassee mit Reis und Salat
<u>Donnerstag</u>	Rinderroulade in Bratensoße mit Bio-Kartoffelklößen & Apfelrotkohl
<u>Freitag</u>	Reispfanne mit Hähnchen-Gyros, dazu Möhren

Mensa – Menüplan  
OGS Engelbert-Wüster-Weg  
**vom 09.09. – 13.09.2019**

<u>Montag</u>	Bunter Spitzkohl-Gemüse-Eintopf, dazu Brötchen
<u>Dienstag</u>	Bio-Tortellini in Tomatensoße, dazu frische Gurkenscheiben
<u>Mittwoch</u>	Rindergeschnetzeltes in Soße mit Reis & Kohlrabi-Karotten-Gemüse
<u>Donnerstag</u>	Alaska Seelachs mit Bio- Kartoffelgratin und Gartengemüse
<u>Freitag</u>	Hähnchenbrustfilet auf Gemüse mit Petersilienkartoffeln und Tomatensalat